

Formand NARNUCA
Randi Tobberup
Ledende klinisk diætist, Ph.d.
Center for ernæring og tarmsvigt
Klinik Medicin
Aalborg Universitetshospital

97663570
r.tobberup@rn.dk

REFERAT

6. netværksmøde NARNUCA

Onsdag d. 23. november 2022 kl. 10.00-15.00

1. Intro og velkomst v/ formand Randi Tobberup

Gennemgang af formål og målsætning for NARNUCA og arbejdsplan frem til 2022. 92 medlemmer i NARNUCA, bredt repræsenteret ved hospitaler, uddannelsesinstitutioner, rehabiliteringscenter og Kræftens Bekæmpelse giver rig mulighed for udbredelse og sikring af national forskning.

Præsentationsrunde og kort fra medlemmerne

Se vedhæftede præsentation

Regionshospitalet Gødstrup

Kirstine Guld Frederiksen, Ledende klinisk diætist, forberedende fase af ph.d. i lunge-, colon, rectum-, pancreas- og brystcancer

Marianne Boll Kristensen, Forsknings- og Uddannelsesansvarlig, ph.d. i hovedhalscancer

Odense Universitetshospital

Anja Wedel Falkenberg

Marie Louise

Trine Banke Hansen

Center for Kræft og Sundhed København

Vibeke Sode, omfang og kompleksitet af ernæringsproblematikker hos cancerpatienter i kommunale rehabiliteringsforløb

Rigshospitalet

Sara Fredslund Hajdú, ph.d. i hovedhalscancer, senfølger efter cancer

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus & Kræftens Bekæmpelse

Gunn Ammitzbøll, ph.d. i lungecancer, igangværende postdoc i lungecancer

Aarhus Universitet

Julie Schmidt, postdoc i brystcancer, primært erfaring indenfor registerbaseret forskning

Vejle Sygehus

Dorte Lassen, brystcancer

Aalborg Universitetshospital

Emilie Sinding Nør

Mette Yilmaz, øvre GI cancer

Mette Overgaard Holm, igangværende ph.d. i prostata- og rectumcancer

Randi Tobberup, ph.d. indenfor lungecancer

2. Afsluttede, igangværende og nye protokoller

SYNK – Ph.d. resultater fra hovedhalscancer dysfagi-projekt

Sara Fredslund Hajdú, Rigshospitalet

Effektiv strålebehandling kommer med en pris i form af bivirkninger.

Formål: Undersøge effekten af synke- og styrketræning.

Primært outcome: PAS scoret ved FEES: Flydende og let fortykket væske

Compliance: Træning planlagt i forlængelse af stråleterapi og individuelt ift. hvad der gav mening for patienterne, daglig træningsdagbog.

Konklusioner: Ingen langtids effekt, fund måske tilfældige, 2 involverede centre havde forskelligt tilbud til patienterne og dermed 2 kontrolgrupper. Fejlsynkning er langt fra primært problem, nærmere ophobning af mad i svælg og mundåbning ift. at synke maden. Analyse af sondeanlæggelse og varighed af sondeernæring, ingen forskel.

Fremtidige perspektiver: Jo højere mulighed for at bevare oralt indtag, jo større chance for at patienterne kan vende tilbage til normal kost, vi skal sætte ind mod senfølger

Diskussion: Patienterne har stort set alle haft nasalsonde, ville patienterne profitere af ernæring via PEG-sonde som er i overvejende grad er præventiv praksis på Aalborg UH? Et fremtidigt forskningsprojekt?

Se vedhæftede præsentation

Early nutritional intervention for prevention of malnutrition in patients receiving palliative chemotherapy for cancer in outpatient setting (NICOS)

Kirstine Guld Frederiksen, Regionshospitalet Gødstrup

Design: Interventionsstudie

Formål: Tidlig ernæringsbehandling – forebygge vægttab, tab af muskelmasse, forbedre livskvalitet, performance status, behandlingstolerance, respons på behandling og overlevelse sammenlignet med standard behandling hos patienter, der behandles med palliativ kemoterapi for deres cancer sygdom.

Outcome: Primært vægttab, sekundært muskelmasse og – kvalitet, ECOG, dosisintensitet, QoL, behandlingsrespons, overlevelse

Kohorte: Lunge, colon, rectum, pancreas, mammae (få)

Intervention: Individuel ernæringsbehandling

Værktøjer: ECOG PS, funktionstest, NRS-2002, PG-SGA, CT-scanning, QoL, 24 t recall

Funding: Kræftens Bekæmpelse

Diskussion: Ernæring og træning kunne tilbydes i kombination → større effekt

Se vedhæftede præsentation.

Radiation-induced diarrhoea, PRECANU: status

Mette Overgaard Holm, Aalborg Universitetshospital

Status for multicenter observationsstudie om stråleinduceret diarré hos patienter med prostata- og rectumcancer. Jura ift. samarbejdsaftaler er en udfordring ift. gennemførelse af studiet.

Se vedhæftede præsentation.

Øvre GI cancer – ernæring og træning

Mette Yilmaz, Aalborg Universitetshospital

Design: 1. Kortlægningsstudie: Hvordan går det patienter, der indtager hhv. peroral, enteral og parenteral ernæring? 2. Intervention: Ernæring (klinisk diætist) og træning (fysioterapeut)

Værktøjer: PG-SGA, AmbuFlex (patientrapporterede bivirkninger), fremtidig automatisk sarkopenimåling via software, kan også bruges ift korrekt dosering af kemoterapi (haves i Aalborg, valideret med høj korrelation)

Formål: Stabilisering af vægt

Outcome: Vægtudvikling

Kohorte: Esophagus/cardia og ventrikelcancer

Diskussion: 25% tilbydes kurativ behandling. Intensiv behandling som kræver god ernæringstilstand. Ikke kurativt intenderet, kan patienterne rykkes? 1/3 af patienter

med esophagus/cardia- og ventrikelcancer er for dårlige til behandling, kunne de profitere af tidligere ernæring og modtage planlagt behandling? Kan vi forebygge, at patienterne bliver reduceret i dosis? Hvor skal træning foregå og varetages af hvem? Transportafstand til rehabilitering kan være en udfordring, patienterne ønsker tilbud så tæt på eget hjem som muligt. Blended care, nogle kan træne hjemme med elektronisk løsning

Se vedhæftede præsentation og artikel ift. VikingSlice.

Sarkopeni ved lungekræft – et træningsstudie

Gunn Ammitzbøll, Kræftens Bekæmpelse, COMPAS – Danish Research Center for Equality in Cancer, Sjællands Universitetshospital, Næstved

Baggrund: Sarkopeni ved lungekræft, optimeret vurdering af patienternes behandlingstolerance

Diskussion: Design, ernæringsintervention, udredning: fra lungemediciner, ved diagnose screening, inden MDT diverse fysiske tests, svar kunne bruges på MDT. Kan sarkopeni forbedres gennem intervention med både træning og ernæring?

Se vedhæftede præsentation.

3. Arbejdsplan for NARNUCA 2022-2025

Randi Tobberup

Forslag til NARNUCAs fokusområder:

- Implementering af GLIM/NIS i journal og forskningsprotokoller
- Overvægt
- Systematisk og individuel diætbehandling
- Klimavenlige sufficente diætplaner

4. ESPEN Kongres 2022

Nye forskningsresultater

Marianne Boll Kristensen, Regionshospitalet Gødstrup

- Omfang og konsekvenser af underernæring ved cancer
- Evidens for ernæringsindsats
- Proteinanbefalinger ved cancer
- Immunonutrition og særlige diæter
- Appetit og cannabinoider

Diskussion: Animalsk vs. plantebaseret protein, bør vi knytte bemærkning til journalnotat? GLIM: Dokumentation: Måling af muskelmasse er vanskelig at få udført (hvilke muligheder har vi - fremtidigt tema?) I fokus på Aalborg UH i 2023, sandsynligvis lægeomkreds (let at implementere i klinisk praksis). Kortlægningsstudie: Patienter i ernæringsrisiko, hvilken ernæringsdistribution benyttes, er peroralt indtag 1. valg i henhold til Sundhedsstyrelsens nye vejledning Underernæring: Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko (ernæringstrappe: niveau I, II, III)

Se vedhæftede præsentation, artikel ift. måling af muskelmasse og SST vejledning.

5. Valg til styregruppe

Randi Tobberup

Vibeke Sode vælges ind som repræsentant for Region Hovedstaden.

6. Opsamling

Randi Tobberup

Udgik.

7. Tema for næste møde

20. april 2023 kl. 10-15, Odense Universitetshospital

Tema: Temaet vælges af styregruppen med baggrund i indkomne forslag under punkt 3